


L'UNION CLUB ATHLÉTIQUE

# Le Tara Muret Trail

# 9 Février 2025

Les Tarahumaras sont un peuple amérindien vivant dans la région des Barrancas Del Cobre (ravins du cuivre), au nord du Mexique, dans l'état de Chihuahua ! Un petit air de musique nous vient alors en tête, n'est-ce pas ? Ils sont aussi célèbres pour leur étonnante capacité à courir de longues distances. La course à pieds est considérée comme une activité sociale et spirituelle importante. Leur sport officiel consiste à courir pendant des heures, voire des jours derrière une balle. Les meilleurs athlètes ont une immense aura au sein de la communauté. Les Tarahumaras sont aussi connus pour courir en sandales (huaraches).

Toujours est-il que dans notre belle région du sud-ouest de la France, à Muret, le bord de la Garonne a offert ce dimanche aux coureurs locaux un beau moment de spiritualité et de lien social. L'organisation du Tara Muret Trail veille à notre bonheur et mijote depuis un bon moment cette matinée. Avec un petit peu de farine (1kg/coureur) et de la boue (en illimité), elle a concocté de jolis parcours sur les coteaux de la Garonne. Une belle recette qui fait perdre la tête, ses chaussures ou l'équilibre et cela fait neuf ans que ça dure ! L'épreuve est inscrite Challenge Lévy des Trails 2025 et propose 3 parcours :

- La Barranca, 11kms et D+200
- La Sierra, 16kms et D+350
- La Raramuri, 32 kms et D+750
- Les courses enfants sur le stade

Tentez l'expérience… La nature, les arbres, la Garonne, l'effort, la rigolade, le soin de boue et les dotations 100% locales !

## Les résultats du 11kms - La Barranca :

⇨ 356 arrivant.e.s

166ème Johan Dos Santos 1h16'31''

Petite pensée pour Léa Leprince, clouée au lit !

## Les résultats du 16kms–La Sierra:

⇨ 399 arrivant.e.s

91ème Anthony JANIN 1h35'53''

199ème Steven Rosa 1h49'54''

## Les résultats du 32kms–La Raramuri:

⇨ 302 arrivant.e.s

8ème Yann Bouler 2h34'59''

148ème Céline Bompart-Tronc 3h30'23''(10ème ♀)

219ème Sébastien Malzac 3h52'28''

A noter les participations des ami.es.s de la section Trail :

167ème Julie M 1h16'32''(50ème ♀) sur le 11KMS

Participation de Lucas Janin sur le trail enfant. La relève est assurée !

*Merci aux organisateurs et aux bénévoles pour cette promenade sur les coteaux de la Garonne !*












*CR by YBO-Crédit photos : AJ, RunningMag*